

ПОГОДЖЕНО

Директор департаменту освіти і науки
Рівненської обласної державної
адміністрації

_____ Петро КОРЖЕВСЬКИЙ
_____ 2026р.

ПОГОДЖЕНО

Начальник Рівненського районного
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в Рівненській
області

_____ Сергій GERMANIYUK
_____ 2026р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Навчально-реабілітаційного
центру в селищі Клевани Рівненської
обласної ради

_____ Марія ЗАВАДСЬКА
_____ 2026р.

РЕЖИМ РОБОТИ НАВЧАЛЬНО-РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ЦЕНТРУ В СЕЛИЩІ КЛЕВАНЬ РІВНЕНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ

Для здобувачів освіти, які не проживають у пансіоні закладу освіти		Для здобувачів освіти, які проживають у пансіоні закладу освіти		Для здобувачів освіти, які не проживають у пансіоні закладу освіти		Для здобувачів освіти, які проживають у пансіоні закладу освіти	
Вікова категорія <u>1 клас</u>		Вікова категорія <u>1 клас</u>		Вікова категорія <u>2-4 класи</u>		Вікова категорія <u>2-4 класи</u>	
Час	Зміст роботи	Час	Зміст роботи	Час	Зміст роботи	Час	Зміст роботи
8.00 - 8.35	Перший урок	7.00 - 7.05	Підйом	8.00 - 8.40	Перший урок	7.00 - 7.05	Підйом
8.35 - 8.55	Динамічна перерва, перебування на відкритому повітрі	7.05 - 7.15	Ранкова гігієнічна гімнастика	8.40 - 8.55	Динамічна перерва, перебування на відкритому повітрі	7.05 - 7.15	Ранкова гігієнічна гімнастика
8.55 - 9.30	Другий урок	7.15 - 7.30	Ранковий туалет. Прогулянка на відкритому повітрі	8.55 - 9.35	Другий урок	7.15 - 7.30	Ранковий туалет. Прогулянка на відкритому повітрі
9.30 - 9.50	Перерва, перебування на відкритому повітрі	7.30 - 7.55	Сніданок	9.35 - 9.50	Перерва, перебування на відкритому повітрі	7.30 - 7.55	Сніданок
9.50 - 10.25	Третій урок	7.55 - 8.00	Підготовка до занять	9.50 - 10.30	Третій урок	7.55 - 8.00	Підготовка до занять
10.25 - 11.05	Велика перерва, Другий сніданок	8.00 - 8.35	Перший урок	10.30 - 11.05	Велика перерва, Другий сніданок	8.00 - 8.40	Перший урок
11.05 - 11.40	Четвертий урок	8.35 - 8.55	Динамічна перерва, перебування на відкритому повітрі	11.05 - 11.45	Четвертий урок	8.40 - 8.55	Динамічна перерва, перебування на відкритому повітрі
11.40 - 12.00	Перерва, перебування на відкритому повітрі	8.55 - 9.30	Другий урок	11.45 - 12.00	Перерва, перебування на відкритому повітрі	8.55 - 9.35	Другий урок
12.00 - 12.35	П'ятий урок, корекційні заняття	9.30 - 9.50	Перерва, перебування на відкритому повітрі	12.00 - 12.40	П'ятий урок. Корекційні заняття	9.35 - 9.50	Перерва, перебування на відкритому повітрі
12.35 - 13.35	Прогулянка, перебування на відкритому повітрі. Корекційні	9.50 - 10.25	Третій урок	12.40 - 12.55	Перерва, перебування на відкритому повітрі	9.50 - 10.30	Третій урок

	заняття						
13.35 - 14.00	Обід	10.25 - 11.05	Велика перерва, Другий сніданок	12.55 - 13.35	Шостий урок. Корекційні заняття	10.30 - 11.05	Велика перерва, Другий сніданок
14.00 - 15.00	Денний відпочинок, сон	11.05 - 11.40	Четвертий урок	13.35 - 14.00	Обід	11.05 - 11.45	Четвертий урок
15.00 - 15.30	Прогулянка, перебування на відкритому повітрі	11.40 - 12.00	Перерва, перебування на відкритому повітрі	14.00 - 15.00	Денний відпочинок, сон (за потреби), корекційні заняття	11.45 - 12.00	Перерва, перебування на відкритому повітрі
15.30 - 16.35	Фізкультурно-оздоровчі заняття. Корекційні заняття	12.00 - 12.35	П'ятий урок, корекційні заняття	15.00 - 15.30	Прогулянка, перебування на відкритому повітрі	12.00 - 12.40	П'ятий урок. Корекційні заняття
16.35 - 17.00	Підвечірок	12.35 - 13.35	Прогулянка, перебування на відкритому повітрі. Корекційні заняття	15.30 - 16.35	Фізкультурно-оздоровчі заняття. Корекційні заняття	12.40 - 12.55	Перерва, перебування на відкритому повітрі
17.00 - 18.00	Підготовка домашніх завдань, корекційні заняття	13.35 - 14.00	Обід	16.35 - 17.00	Підвечірок	12.55 - 13.35	Шостий урок. Корекційні заняття
		14.00 - 15.00	Денний відпочинок, сон	17.00 - 18.00	Підготовка домашніх завдань, корекційні заняття	13.35 - 14.00	Обід
		15.00 - 15.30	Прогулянка, перебування на відкритому повітрі			14.00 - 15.00	Денний відпочинок, сон (за потреби), корекційні заняття
		15.30 - 16.35	Фізкультурно-оздоровчі заняття. Корекційні заняття			15.00 - 15.30	Прогулянка, перебування на відкритому повітрі
		16.35 - 17.00	Підвечірок			15.30 - 16.35	Фізкультурно-оздоровчі заняття. Корекційні заняття
		17.00 - 18.00	Підготовка домашніх завдань, корекційні заняття			16.35 - 17.00	Підвечірок
		18.00 - 18.30	Позакласна робота, проведення бесід			17.00 - 18.00	Підготовка домашніх завдань, корекційні заняття
		18.30 - 19.00	Прогулянка, перебування на відкритому повітрі, ігри			18.00 - 18.30	Позакласна робота, проведення бесід
		19.00 - 19.30	Вечеря			18.30 - 19.30	Вільний час (прогулянка, ігри)
		19.30 - 20.30	Прогулянка, перебування на відкритому повітрі, ігри			19.30 - 20.00	Вечеря
		20.30 - 21.00	Підготовка до сну, вечірній туалет			20.00 - 20.30	Вільний час (прогулянка, ігри)
		21.00 - 7.00	Сон			20.30 - 21.00	Підготовка до сну, вечірній туалет
						21.00 - 7.00	Сон

ГПД розпочинається після закінчення уроків та триває до 18.00

Для здобувачів освіти, які не проживають у пансіоні закладу освіти		Для здобувачів освіти, які проживають у пансіоні закладу освіти	
Вікова категорія 5-10 класи		Вікова категорія 5-10 класи	
Час	Зміст роботи	Час	Зміст роботи
8.00 - 8.45	Перший урок	7.00	Підйом
8.45 - 8.55	Динамічна перерва, перебування на відкритому повітрі	7.00 - 7.10	Ранкова гігієнічна гімнастика
8.55 - 9.40	Другий урок	7.10 - 7.30	Ранковий туалет, прибирання спалень
9.40 - 9.50	Перерва, перебування на відкритому повітрі	7.30 - 7.55	Сніданок
9.50 - 10.35	Третій урок	7.55 - 8.00	Підготовка до уроків
10.35 - 11.05	Велика перерва. Другий сніданок	8.00 - 8.45	Перший урок
11.05 - 11.50	Четвертий урок	8.45 - 8.55	Динамічна перерва, перебування на відкритому повітрі
11.50 - 12.00	Перерва, перебування на відкритому повітрі	8.55 - 9.40	Другий урок
12.00 - 12.45	П'ятий урок (корекційні заняття)	9.40 - 9.50	Перерва, перебування на відкритому повітрі
12.45 - 12.55	Перерва, перебування на відкритому повітрі	9.50 - 10.35	Третій урок
12.55 - 13.40	Шостий урок (корекційні заняття)	10.35 - 11.05	Велика перерва. Другий сніданок
13.40 - 13.50	Перерва, перебування на відкритому повітрі	11.05 - 11.50	Четвертий урок
13.50 - 14.35	Сьомий урок (корекційні заняття)	11.50 - 12.00	Перерва, перебування на відкритому повітрі
14.35 - 15.05	Обід	12.00 - 12.45	П'ятий урок (корекційні заняття)
15.05 - 16.05	Фізкультурно-оздоровчі заняття. Прогулянка. Перебування на відкритому повітрі. Корекційні заняття	12.45 - 12.55	Перерва, перебування на відкритому повітрі
16.05 - 16.30	Підвечірок	12.55 - 13.40	Шостий урок (корекційні заняття)
16.30 - 18.00	Підготовка домашніх завдань, корекційні заняття	13.40 - 13.50	Перерва, перебування на відкритому повітрі
		13.50 - 14.35	Сьомий урок (корекційні заняття)
		14.35 - 15.05	Обід

		15.05 - 16.05	Фізкультурно-оздоровчі заняття. Прогулянка. Перебування на відкритому повітрі. Корекційні заняття
		16.05 - 16.30	Підвечірок
		16.30 - 18.00	Підготовка домашніх завдань, корекційні заняття
		18.00 - 19.00	Позакласна, гурткова робота, проведення бесід
		19.00 - 19.30	Вільний час (прогулянка, ігри)
		19.30 - 20.00	Вечеря
		20.00 - 21.00	Вільний час (прогулянка перед сном)
		21.00 - 22.00	Підготовка до сну, вечірній туалет
		22.00- 7.00	Сон

РЕЖИМ РОБОТИ
НАВЧАЛЬНО-РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ЦЕНТРУ В СЕЛИЩІ КЛЕВАНЬ
РІВНЕНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ
НА ВИХІДНІ ТА СВЯТКОВІ ДНІ

Для здобувачів освіти, які проживають у пансіоні закладу освіти	
Вікова категорія <u>1-10 класи</u>	
Час	Зміст роботи
7.00 - 7.05	Підйом
7.05 - 7.15	Ранкова гігієнічна гімнастика
7.15 - 7.30	Ранковий туалет
7.30 - 8.00	Сніданок
8.00 - 10.30	Прогулянка на відкритому повітрі
10.30 - 11.00	Другий сніданок
11.00 - 12.00	Фізкультурно-оздоровчі заняття. Перебування на відкритому повітрі
12.00 - 13.30	Вільний час, рухливі ігри
13.30 - 14.00	Обід
14.00 - 15.00	Денний сон
15.00-16.30	Вільний час
16.30 – 17.00	Підвечірок
17.00 – 19.00	Прогулянки, екскурсії, рухливі ігри
19.00- 19.30	Вільний час
19.30 – 20.00	Вечеря
20.00 – 21.00	Прогулянка перед сном
21.00 - 21.30	Вечірній туалет
21.30 - 22.00	Підготовка до сну
22.00 -7.00	Сон